



**Oggetto: INDIZIONE "CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO AGEVOLATO" - STAGIONE 2024-25.**

## CORSO ALLENATORE 1° GRADO AGEVOLATO

Il C. T. di Venezia indice il "Corso Allenatore 1° GRADO - Agevolato".

Il Corso si svolgerà nel periodo compreso tra i mesi di **21 ottobre 2024 / 11-18 gennaio 2025.**

Possono parteciparvi:

- gli **Allievi Allenatori** in regola con i versamenti previsti dalla Federazione Italiana Pallavolo che abbiano la qualifica di **ALLIEVO ALLENATORE conseguita entro il termine della stagione 2023/2024;**
- Corsisti in possesso di certificato di sana e robusta costituzione.

## SVILUPPO DEL CORSO - MODALITA' D'ISCRIZIONE

Si prevede l'attivazione con 2 modalità d'iscrizione/sviluppo del corso.

**CORSO A:** sede corso Mestre + Sambruson

**CORSO B:** sede corso Mestre + Noventa di Piave + S.Stino

Queste le date di effettuazione dei corsi:

<b>Corso A</b> <i>Mestre + Dolo/Sambruson</i>	<b>Sede Unica</b> <i>Corsi A+B</i>	<b>Corso B</b> <i>Mestre + Noventa + S.Stino + Ceggia</i>
	Lunedì 21/10 (Comitato Mestre)	
Sabato 26/10 (Sambruson)		Sabato 9/11 (Noventa di P.)
Sabato 9/11 (Sambruson)		Sabato 16/11 (Noventa di P.)
Sabato 16/11 (Sambruson)		Sabato 23/11 (Ceggia)
Sabato 23/11 (Sambruson)		Sabato 30/11 (Ceggia)
Sabato 30/11 (Sambruson)		Sabato 7/12 (Noventa di P.)
Sabato 7/12 (Sambruson)		Sabato 14/12 (Ceggia)
	Giovedì 19/12 (Comitato Mestre) ESAME SCRITTO	
Sabato 11/1 (Sambruson) ESAME PRATICO/CONDUZIONE e PROVA ORALE		Sabato 18/1 (S.Stino) ESAME PRATICO/CONDUZIONE e PROVA ORALE



COMITATO TERRITORIALE  
**VENEZIA**



L'iscrizione e il relativo pagamento dovranno essere formalizzati al più presto, e comunque entro il **20 OTTOBRE 2024** con l'iscrizione tramite il seguente link: <https://forms.gle/qGELPf6cubwwSyC39>

A compilazione effettuata, inviare alla mail [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it):

- copia del pagamento effettuato;
- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica. L'inizio del corso è interdetto in caso di mancata consegna del certificato
- una foto tessera in formato pdf o jpeg

**N.B.:** non serve rifare l'iscrizione per chi ha già perfezionato la stessa tramite link nel periodo agosto/ottobre, ma esclusivamente inviare copia del pagamento effettuato.

Il **PAGAMENTO** dovrà essere **perfezionato al più presto** come di seguito:

- versamento della somma di € 210,00 euro, effettuata a mezzo di: bonifico bancario a FIPAV VENEZIA, IBAN IT77 B010 0502 0460 0000 0006 839, causale "corso 1 grado agevolato + Cognome e Nome dell'iscritto;
- pagamento tramite circuito Satispay (Fipav Venezia) come da indicazioni riportate su <https://www.fipavvenezia.it/ct-pagamenti/>

## FREQUENZA DEL CORSO

Il programma delle lezioni con le relative date potranno subire delle variazioni, come potranno essere modificate durante il corso causa disponibilità dei docenti. Le lezioni saranno tutte in presenza nelle sedi comunicate.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e sono ammesse **assenze per 2 ore-1 modulo di lezione**.

## TEMA ISPIRATORE

**La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco**

## OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico;
- ✓ Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco.
- ✓ Capacità di gestire elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento;
- ✓ Concetti generali sul **significato della FORZA** per la pallavolo
- ✓ Capacità di organizzare un sistema semplice di **valutazione e monitoraggio dell'allenamento**

**Federazione Italiana Pallavolo - COMITATO TERRITORIALE VENEZIA**

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre VE - Tel. 041 970213

P.IVA: 01382321006 - [comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it) | [www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)



## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato in **12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione distribuite in un arco di tempo di almeno 3 mesi, più 6 ore dedicate agli esami.**

nr. 4	Teoria e Metodologia dell'allenamento	Totale ore 8
nr. 2	Didattica della specializzazione	Totale ore 4
nr. 3	Sistemi di Allenamento	Totale ore 6
nr. 2	Sviluppo delle capacità di gioco	Totale ore 4
nr. 1	Preparazione fisica	Totale ore 2

## ESAME E VALUTAZIONE FINALE

Gli esami saranno svolti in due sessioni: una prova scritta, una prova pratica in palestra e una prova orale.  
La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

### **40/100 Valutazione tecnico-pratica in itinere:**

- **15/100** capacità tecniche, **credito di 15 punti ed esonero** dalla valutazione sulle capacità tecniche per chi ha partecipato in qualità di atleta a campionati di Serie A e B negli ultimi 8 anni;
- **25/100** capacità di conduzione;

### **10/100 Prova scritta con sbarramento:**

- il questionario verrà somministrato dopo l'ultima lezione del Corso
- Le domande, a risposta chiusa saranno **20** con 3-4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso;

### **I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:**

- ✓ Risposta **esatta: +0,5** punti;
- ✓ Risposta **errata/ non data: 0** punti;

### **il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:**

- ✓ **0-3,5 punti:** sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- ✓ **4-7 punti:** necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre alle domande dell'esame orale.
- ✓ **7,5-10 punti:** sbarramento superato, sono facoltative le domande sul questionario durante la prova orale.

### **50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo l'effettuazione del questionario:**

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100**



COMITATO TERRITORIALE  
**VENEZIA**



## RICONOSCIMENTI CREDITI SPORTIVI

I corsisti che per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, abbiano partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso **Allenatore di 1° Grado "Agevolato"** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allenatore di 1° Grado"**, dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Un **"Allenatore di Primo Grado-Agevolato"** è **ABILITATO** a svolgere le seguenti funzioni:

- ✓ **PRIMO ALLENATORE** nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- ✓ **SECONDO ALLENATORE** nei campionati di Serie B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria.

**DEROGHE:** come di consueto per il nostro Comitato, è possibile ottenere la deroga a esercitare immediatamente l'attività prevista dal livello ALLENATORE PRIMO GRADO. In caso di rinuncia alla partecipazione al corso, anche a corso iniziato, la deroga sarà considerata nulla e le gare disputate con l'utilizzo della stessa, saranno sanzionate come da normativa vigente. La deroga va richiesta via mail all'indirizzo [presidente@fipavvenezia.it](mailto:presidente@fipavvenezia.it)

## AGGIORNAMENTI OBBLIGATORI

Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di 1° Grado"** è subordinato alla frequenza ogni anno di 2 Corsi di Aggiornamento organizzati dal CT FIPAV, salvo diversa indicazione proveniente dalle Consulte Regionali.

## DOCENTI

Prof. Paolo Silvestrini (direttore didattico), Cristiano Pavoncelli, Alessio Carraro, Francesco Gagliardi, Matteo Trolese, Carlo Chieco, Prof. Alfio Checchin, Thomas Boscaro, Roberto Checchin, Massimo Zambonin.

Per info contattare Nicola Michieletto 338.6817645 – mail: [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it)

Riferimenti normativi: **FEDERVOLLEY - Guida pratica per la formazione dei quadri tecnici stagione sportiva 2024-2028**

Indirizzi utili: [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) – <https://guidapratica.federvolley.it/tecnici>

**Fabio Pazzi** – Presidente CT Venezia

**Nicola Michieletto** – Referente Comitato per la Formazione Allenatori

**Prof. Paolo Silvestrini** – Direttore didattico Corsi Allenatori

Venezia, 17/10/2024.

**Federazione Italiana Pallavolo - COMITATO TERRITORIALE VENEZIA**

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre VE - Tel. 041 970213

P.IVA: 01382321006 - [comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it) | [www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)